

父親のネガティブな記憶を消去

ジンジャー

ラベンダー

※「わたしはお父さんを愛しています。お父さん、わたしをこの世に誕生させてくれてありがとう」と11回唱える

母親のネガティブな記憶を消去

セレニティー

クラリカーム

※「わたしはお母さんを愛しています。お母さん、わたしを生んでくれてありがとう」と11回唱える

不安・心配を消去

バランス【今、ココ、自分】

ベチバー【地に足をつける】

※「わたしは常に守られています。あるがままのわたしで完璧です」と11回唱える

悲しみを消去

コンソール【慰める】

アダプティブ【立ち直る】

※「どんなわたしも完璧です。すべては愛で出来ている」と11回唱える

自分軸になる

フランキンセンス【深い浄化】

ベチバー【地に足をつける】

※「わたしはわたし。他の何者でもない」と11回唱える

自愛メソッド基本セット

ペパーミント【浄化】

オレンジ【意識の覚醒】

フランキンセンス【深い浄化+宇宙と繋がる】

バランス【グラウンディング+人の気を受けない】

※自愛メソッドとは・・・自分を愛することで、ビジネス、そして人生を成功に導くメソッドです。(創始者／開運堂どんどん)

※facebookでお友達になってください。Lineの場合はID:jiaimethodです。